

Semana 1	31-mar. 2ª feira	1-abr. 3ª feira	2-abr. 4ª feira	3-abr. 5ª feira	4-abr. 6ª feira
	Picadinho de carne Legumes sauté Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos suínos ao molho barbecue Batata rústica Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Salada de pepino, tomate e cebola Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrez (cubos de frango com pimentões verde, vermelho e amarelo, amendoim e molho shoyo) Cenoura e vagem refogados Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasquinho de carne Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	7-abr. 2ª feira	8-abr. 3ª feira	9-abr. 4ª feira	10-abr. 5ª feira	11-abr. 6ª feira
	Isclas de frango aceboladas Creme de milho Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída refogada Espaguete à parisiense (com ervilha, presunto, creme de leite e queijo parmesão) Agião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Quibebe Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho champignon Aipim sauté Tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	14-abr. 2ª feira	15-abr. 3ª feira	16-abr. 4ª feira	17-abr. 5ª feira	18-abr. 6ª feira
	Linguiça toscana assada Salpicão (com frango, batata palha, maionese, cenoura e azeitona) Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada com quiabo Polenta Chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Batata-doce corada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peixe à Gomes Sá (filé de peixe assado com batatas, ovos, pimentão, azeitona e cebola) Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO
Semana 4	21-abr. 2ª feira	22-abr. 3ª feira	23-abr. 4ª feira	24-abr. 5ª feira	25-abr. 6ª feira
	FERIADO	Cubos de frango ao molho de ervas Legumes sauté Agião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Lasanha de carne moída Beterraba cozida Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	File de frango grelhado Batata frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	28-abr. 2ª feira	29-abr. 3ª feira	30-abr. 4ª feira	1-mai. 5ª feira	2-mai. 6ª feira
	Carne moída ao sugo Macarrão parafuso ao alho e óleo Agião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata corada Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	File de peixe à milanesa Chuchu gratinado Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Carne assada Farofa Alface e jiló à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.