

Cardápio - Comunidade escolar
Fevereiro 2025

Semana 1	3-fev. 2ª feira	4-fev. 3ª feira	5-fev. 4ª feira	6-fev. 5ª feira	7-fev. 6ª feira
	Carne moída ao sugo Macarrão parafuso ao alho e óleo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango ao molho shoyo Repolho e cenoura refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Purê de batata Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	10-fev. 2ª feira	11-fev. 3ª feira	12-fev. 4ª feira	13-fev. 5ª feira	14-fev. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Creme de milho Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Nhoque Acelga e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Abóbora ao alho Salada tropical (com alface, cenoura, tomate, manga, pepino, presunto, azeitona e molho de parmesão) Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Farofa Couve à campanha e cenoura Arroz / Feijão/ Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	17-fev. 2ª feira	18-fev. 3ª feira	19-fev. 4ª feira	20-fev. 5ª feira	21-fev. 6ª feira
	Cubos de frango ao molho de ervas Abobrinha à pizzaiolo Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho de mostarda (com creme de cebola e champignon) Batata-doce corada Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça acebolada Purê de batata Alface e feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	24-fev. 2ª feira	25-fev. 3ª feira	26-fev. 4ª feira	27-fev. 5ª feira	28-fev. 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Macarronese Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Beterraba à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Batata gratinada ao creme de queijo e bacon Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	3-mar. 2ª feira	4-mar. 3ª feira	5-mar. 4ª feira	6-mar. 5ª feira	7-mar. 6ª feira
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Filé de frango grelhado Batata-frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída refogada Macarrão parafuso primavera (macarrão com cenoura, brócolis e presunto) Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035


