

**Cardápio dos funcionários**  
**Fevereiro 2022**

<b>Semana 1</b>	<b>31-jan.</b> <b>2ª feira</b>	<b>1-fev.</b> <b>3ª feira</b>	<b>2-fev.</b> <b>4ª feira</b>	<b>3-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>4-fev.</b> <b>6ª feira</b>
	-	Almôndegas de carne Purê de batata Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Ratatouille (berinjela e abobrinha refogados) Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Repolho refogado Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça assada Farofa Alface e feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 2</b>	<b>7-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>8-fev.</b> <b>3ª feira</b>	<b>9-fev.</b> <b>4ª feira</b>	<b>10-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>11-fev.</b> <b>6ª feira</b>
	Carne assada Macarrão espaguete ao alho e óleo Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Abobrinha gratinada Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Polenta Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Cenoura e vagem refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho de champignon Macarroneze Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 3</b>	<b>14-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>15-fev.</b> <b>3ª feira</b>	<b>16-fev.</b> <b>4ª feira</b>	<b>17-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>18-fev.</b> <b>6ª feira</b>
	Fricassê de frango Batata soubé Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Aipim corado Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasquinho de carne (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Batata frita Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 4</b>	<b>21-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>22-fev.</b> <b>3ª feira</b>	<b>23-fev.</b> <b>4ª feira</b>	<b>24-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>25-fev.</b> <b>6ª feira</b>
	Carne moída refogada Macarrão parafuso ao sugo com manjeriço Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Couve refogada Alface e cenoura Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Quibebe Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Quiche de alho poró Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Jardineira de legumes Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 5</b>	<b>28-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>1-mar.</b> <b>3ª feira</b>	<b>2-mar.</b> <b>4ª feira</b>	<b>3-mar.</b> <b>5ª feira</b>	<b>4-mar.</b> <b>6ª feira</b>
	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Gurjão de frango Creme de milho Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.